

Base de datos de Composición de Alimentos para Argentina

¿Qué es una base de composición de alimentos y cuál es su utilidad?

La alimentación y la seguridad alimentaria de la población son pilares fundamentales en toda gestión gubernamental.

Las bases de datos de composición de alimentos (BDCA) permiten almacenar y hacer accesible la información sobre la composición nutricional de los alimentos que consume la población. Esta información es fundamental para diseñar intervenciones y políticas alimentarias

La información que brindan estas bases de datos es de gran utilidad para tomar mejores decisiones en materia de nutrición y salud y desarrollar políticas nutricionales como:

- Elaboración de guías y metas alimentarias
- Regulaciones alimentarias
- Rotulado nutricional
- Desarrollo de estudios epidemiológicos
- Políticas de educación alimentario-nutricional
- Desarrollo y actualización de guías alimentarias

Otros potenciales usos de las BDCA incluyen: facilitar investigaciones agropecuarias, proveer información para el desarrollo de productos industriales, identificar potenciales alimentos a futuro, y aportar información en materia de comercio exterior. Para todos estos usos es imprescindible conocer la calidad y composición de los alimentos disponibles.

A un paso de lograrlo

La alimentación y la seguridad alimentaria de la población son pilares fundamentales en toda gestión gubernamental. En nuestro país, si bien contamos con Argenfoods como tabla base y hay esfuerzos parciales de compilación de datos, no contamos con una Base de Datos de Composición de Alimentos que permita conocer esta información. La brecha entre la oferta de alimentos y la información actualizada de su composición, es cada día más amplia. El capítulo Latinoamericano

(LATINFOODS) del proyecto International Network of Food Data System (INFOODS) coordinado actualmente por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), tiene como objetivo estimular y coordinar esfuerzos para mejorar la calidad y disponibilidad de datos sobre el contenido de nutrientes de alimentos.

Este documento, surgido a partir del consenso de expertos convocados por el Instituto Internacional de Ciencias de la Vida (ILSI Argentina), pone en contexto las causas de la condición desordenada de la información de composición de alimentos en nuestro país. El documento expone la opinión de un grupo de expertos quienes proponen concretar el trabajo de LATINFOODS y del Capítulo argentino ARGENFOODS, el que se encuentra en un importante estado de avance, lo cual lo hace altamente viable. El objetivo de este trabajo es la generación, administración y puesta a disposición de los usuarios finales de la BDCA de Argentina. Un consenso surgido de la reunión es la necesidad de la participación concreta y comprometida del gobierno, la industria y la academia. ILSI con estos tres pilares como parte de su identidad ha propiciado este encuentro, creando el marco necesario para la generación de este documento.

75 años de historia y el reloj sigue corriendo

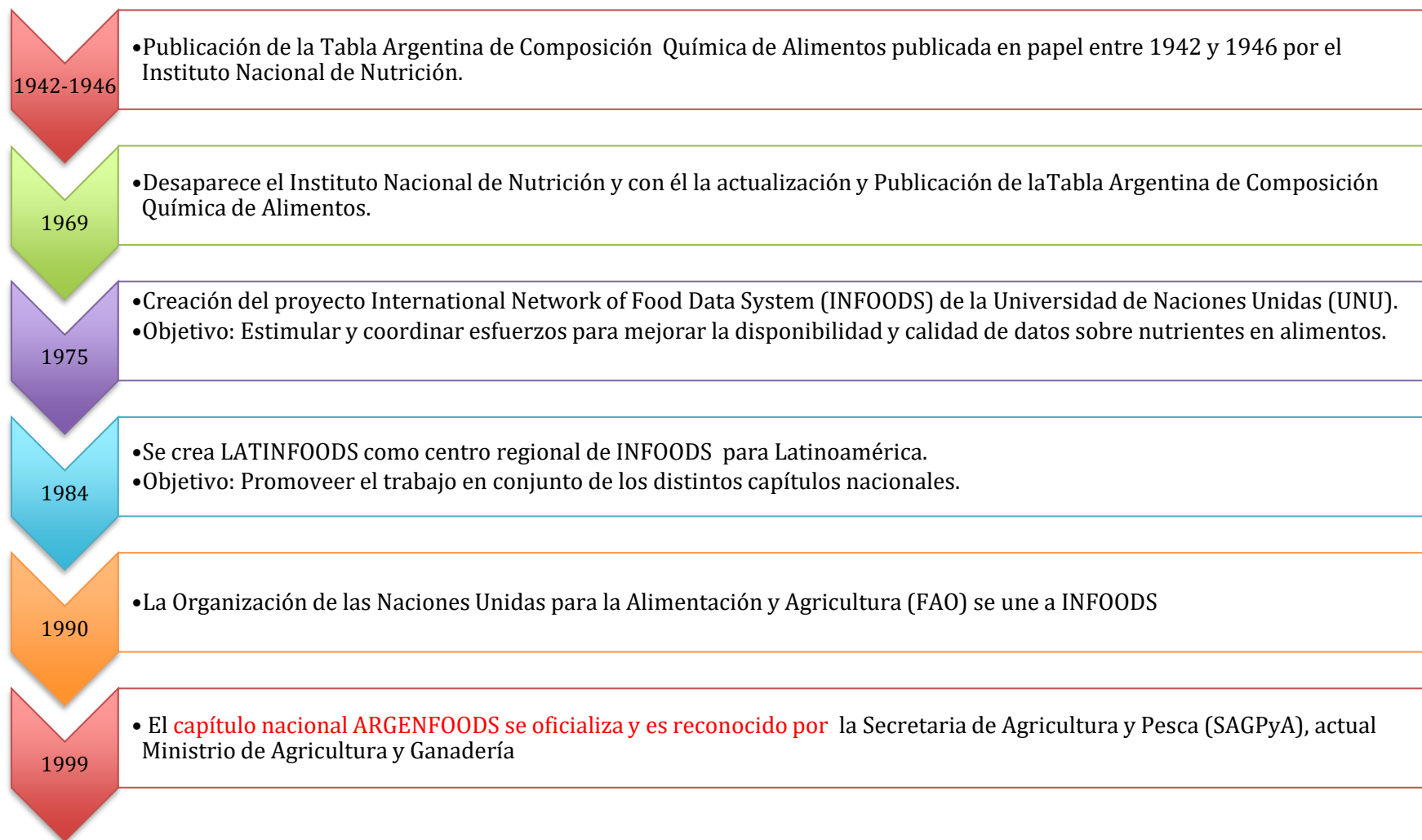


Figura 1

¿Cuál es el estado de avance del proyecto de creación de la BDCA para Argentina?

La elaboración de la BDCA puede entenderse como un camino a recorrer desde el alimento mismo o la información disponible acerca de la composición de un alimento en particular, hasta la puesta a disposición de los usuarios de dicha información, de un modo seguro y estandarizado (Figura 2).

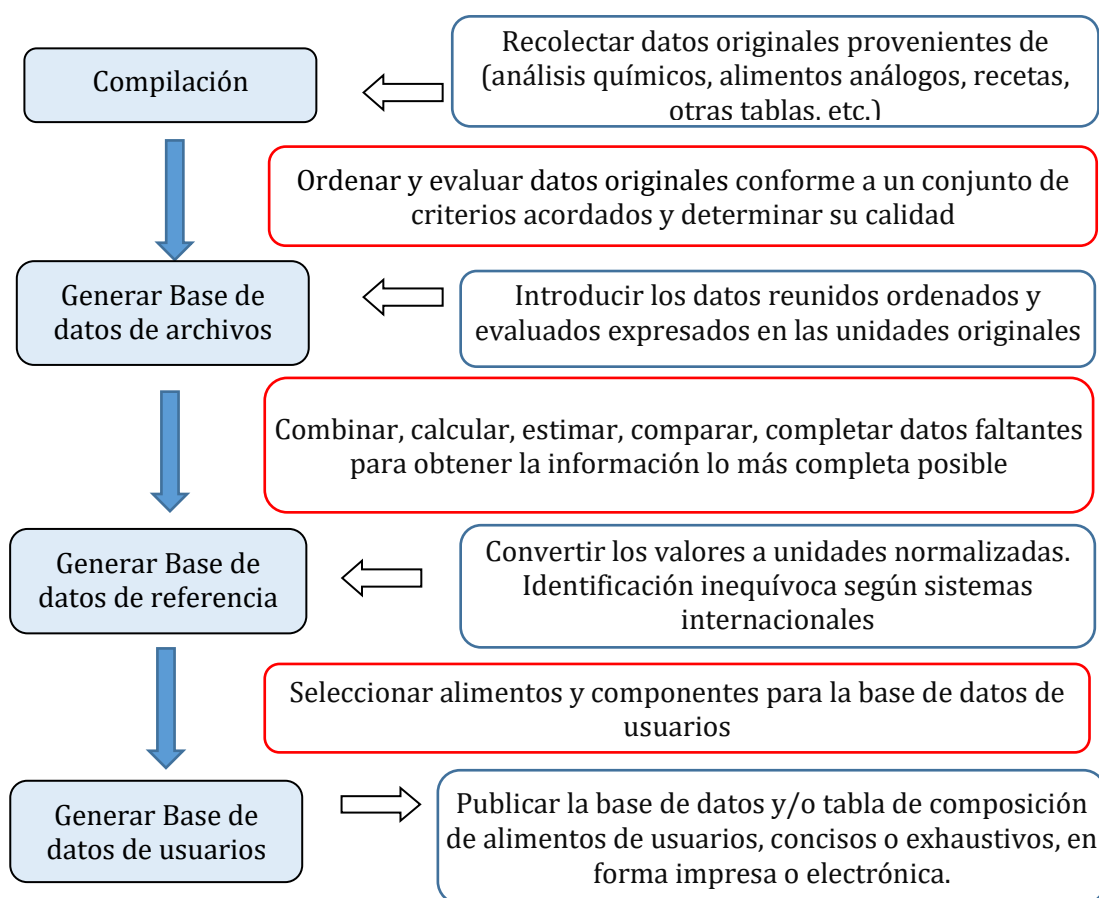


Figura 2

El reconocimiento de ARGENFOODS permitió llevar adelante un proyecto compartido con los Capítulos de Chile y Paraguay, financiado por la FAO y coordinado en Argentina por la Dirección Nacional de Alimentos de la Secretaría de agricultura, ganadería, pesca y alimentos (SAGPyA), para la actualización y elaboración de las BDCA para los países participantes. Este proyecto llevado a cabo con participantes a nivel nacional propuso como actividad el desarrollo de un software para compilación de datos e instalación de la BDCA. Este desarrollo lo realizó la Universidad Nacional de

Jujuy, trabajando con un grupo interdisciplinario; el software conduce a la generación de la BDCA de acuerdo a la normativa internacional y al mismo tiempo permitiría la utilización de dicha BDCA por parte de los usuarios finales.





A pesar de todo este trabajo ya realizado, cada uno de los sectores involucrados no pudo cumplir acabadamente su rol y lograr la implementación definitiva de la BDCA.

El día miércoles 16 de Septiembre de 2015, el Grupo de Trabajo: **Balance energético y comportamiento alimentario**, de **ILSI Argentina**, convocó a expertos en el tema: “Tablas y bases de datos sobre composición de alimentos en Argentina”, para plantear la situación actual y analizar las potenciales perspectivas futuras. Entre los asistentes se encontraban representantes del gobierno nacional y de gobiernos provinciales, así como de distintas universidades nacionales, diferentes sectores de la industria de alimentos y representantes de sociedades científicas.

Las oradoras fueron la *Dra. Norma Sammán* (Ing. Química, Dra. Orientación Tecnología de Alimentos – Univ. Nacional de Tucumán e INSIBIO-UNT-CONICET, Vicepresidente de LATINFOOD y de ARGENFOOD) y la *Dra. María Luz Pita Martín de Portela* (Dra. Farmacia y Bioquímica - UBA), quienes fueron pioneras en el trabajo en la generación de datos de buena calidad y confiables, y que han trabajado en la armonización de información, fortaleciendo a nivel nacional las actividades relacionadas a composición de alimentos y difusión.

Este encuentro constituyó un paso muy importante para la institucionalización de las actividades relacionadas con la generación y uso de datos de composición de alimentos, condición *indispensable* para asegurar que esta sea una actividad permanente con un financiamiento estable. **La importancia de una base de datos nacional con estas características requiere del involucramiento directo del Estado a través de los organismos afines a este proyecto.**

¿Cuál es la propuesta?

-  ***BDCA Es una necesidad***
-  ***Es un tema de salud pública***
-  ***Cada sector involucrado tiene un rol específico***
-  ***El Estado debe ser quien aloje los datos***

En el encuentro llevado a cabo por ILSI Argentina, quedó en evidencia que la ausencia de un esfuerzo sostenido y coordinado entre el gobierno, la industria, y la academia ha mantenido sin resolver el problema de la falta de una BDCA para Argentina durante 50 años. Esto ha dejado en

claro que sólo la acción conjunta de estos tres sectores puede hacer viable este proyecto.

Disponer de datos de composición de alimentos confiables, continuar con el desarrollo de nuevas tecnologías para mejorar la calidad de los mismos con la finalidad de proteger y mejorar la nutrición pública ahora y hacia el futuro, requiere de la implementación concreta de esta BDCA.

Para esto es necesario contar con un ente nacional que aloje, administre y sostenga en el tiempo la BDCA nacional; organizaciones regionales para la carga de la información y un ente validador de los datos para asegurar la calidad de aquellos que vayan a formar parte de la Base de Datos Nacional. Para estas funciones se propone la formación de organismos mixtos, en los cuales el estado provea el alcance nacional que esto debe tener tanto en los aspectos tecnológicos como regulatorios, la industria aporte información, y la academia su conocimiento y experiencia en los numerosos intentos de concretar este proyecto.

Este es el momento: el trabajo ya realizado es mucho, la necesidad ya es urgencia, las voluntades han despertado y los actores se han encontrado, sólo falta concretar el proyecto.